

# タイムテーブル

1日目 / 10月15日(土)

## トラック競技

No.	競技開始時刻	性別	種目 (人数 / チーム数)	ラウンド	組 - 着 + $\alpha$	組	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:30	女子	4x100mR(11)	予選	2-3+2		9:05	9:15
2	9:45	男子	4x100mR(23)	予選	3-2+2	1組～2組	9:20	9:30
	3組					9:30	9:40	
3	10:05	男子	1500m(49)	予選	3-4+3	1組	9:40	9:50
	10:15					2組	9:50	10:00
	10:25					3組	10:00	10:10
4	10:35	女子	400m(18)	予選	3-2+2	1組～2組	10:10	10:20
	10:45					3組	10:20	10:30
5	10:50	男子	400m(59)	予選	8-0+8	1組～2組	10:25	10:35
	11:00					3組～4組	10:35	10:45
	11:10					5組～6組	10:45	10:55
	11:20					7組～8組	10:55	11:05
6	11:30	男子	100m(156)	予選	19-1+5	1組～2組	11:05	11:15
	11:40					3組～4組	11:15	11:25
	11:50					5組～6組	11:25	11:35
	12:00					7組～8組	11:35	11:45
	12:10					9組～10組	11:45	11:55
	12:20					11組～12組	11:55	12:05
	12:30					13組～14組	12:05	12:15
	12:40					15組～16組	12:15	12:25
12:50	17組～19組	12:25	12:35					
7	13:05	女子	100m(24)	予選	3-2+2	1組～2組	12:40	12:50
	13:15					3組	12:50	13:00
8	13:25	男子	110mH(22)	予選	3-2+2	1組～2組	13:00	13:10
	13:35					3組	13:10	13:20
9	13:50	男子	3000mSC(16)	決勝	1		13:25	13:35
10	14:10	男子	100m	準決勝	3-2+2	1組～2組	13:45	13:55
	14:20					3組	13:55	14:05
11	14:30	女子	400m	決勝			14:05	14:15
12	14:40	男子	400m	決勝			14:15	14:25
13	14:50	女子	100mH(9)	決勝			14:25	14:35
14	15:00	男子	110mH	決勝			14:35	14:45
15	15:10	女子	100m	決勝			14:45	14:55
16	15:20	男子	100m	決勝			14:55	15:05
17	15:30	女子	1500m(16)	決勝			15:05	15:15
18	15:40	男子	1500m	決勝			15:15	15:25
19	15:50	男子	10000m(34)	決勝			15:25	15:35
20	16:35	女子	4x100mR	決勝			16:10	16:20
21	16:45	男子	4x100mR	決勝			16:20	16:30

開会式 9:00～

跳躍競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:45	男子	走幅跳	決勝(2ピット)	48	8:55	9:05
2	13:00	男子	棒高跳	決勝	13	11:20	12:00
3	13:30	女子	走高跳	決勝	5	12:50	13:00
4	14:30	女子	三段跳	決勝	12	13:50	14:00

投擲競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:30	女子	円盤投	決勝	5	8:40	8:50
2	11:30	男子	円盤投	決勝	21	10:40	10:50
3	14:20	女子	ハンマー投	決勝	4	13:30	13:40
4	14:20	男子	ハンマー投	決勝	17	13:30	13:40



有限会社松風産業  
〒920-2501 石川県白山市白峰イ136-1  
TEL 076-259-2262  
<https://www.kazenowasabi.jp/>

# タイムテーブル

2日目 / 10月16日(日)

## トラック競技

No.	競技開始時刻	性別	種目 (人数 / チーム数)	ラウンド	組 - 着 + α	組	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	女子	4x400mR(11)	予選	2-3+2		8:35	8:45
2	9:15	男子	4x400mR(22)	予選	3-2+2	1組～2組	8:50	9:00
	3組					9:05	9:15	
3	9:40	女子	10000mW(2)	決勝	1		9:15	9:25
4	9:40	男子	10000mW(16)	決勝	1		9:15	9:25
5	10:45	男子	200m(104)	予選	13-1+11	1組～2組	10:20	10:30
	10:55					3組～4組	10:30	10:40
	11:05					5組～6組	10:40	10:50
	11:15					7組～8組	10:50	11:00
	11:25					9組～10組	11:00	11:10
	11:35					11組～13組	11:10	11:20
6	11:50	男子	800m(52)	予選	7-1+1	1組～2組	11:25	11:35
	12:00					3組～4組	11:35	11:45
	12:10					5組～7組	11:45	11:55
7	12:45	女子	400mH(12)	予選	2-3+2		12:20	12:30
8	13:00	男子	400mH(28)	予選	4-1+4	1組～2組	12:35	12:45
	13:10					3組～4組	12:45	12:55
9	13:30	女子	200m(15)	予選	2-3+2		13:05	13:15
10	13:40	男子	200m	準決勝	3-2+2	1組～2組	13:15	13:25
	13:50					3組	13:25	13:35
11	14:00	女子	5000m(11)	決勝	1		13:35	13:45
12	14:30	女子	800m(12)	決勝	1		14:05	14:15
13	14:40	男子	800m	決勝	1		14:15	14:25
14	14:50	女子	400mH	決勝	1		14:25	14:35
15	15:00	男子	400mH	決勝	1		14:35	14:45
16	15:10	女子	200m	決勝	1		14:45	14:55
17	15:20	男子	200m	決勝	1		14:55	15:05
18	15:30	男子	5000m(69)	タイムレース 決勝	3	1組	15:05	15:15
	15:50					2組	15:25	15:35
	16:10					3組	15:45	15:55
19	16:40	女子	4x400mR	決勝	1		16:15	16:25
20	16:50	男子	4x400mR	決勝	1		16:25	16:35

## 跳躍競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:45	男子	走高跳	決勝	19	8:55	9:05
2	10:00	女子	走幅跳	決勝	19	9:10	9:20
3	10:15	女子	棒高跳	決勝	3	9:05	9:15
4	14:00	男子	三段跳	決勝(2ピット)	32	13:20	13:30

## 投擲競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:10	男子	砲丸投	決勝	20	8:20	8:30
2	11:00	女子	やり投	決勝	10	10:10	10:20
3	12:30	女子	砲丸投	決勝	6	11:50	12:00
4	14:15	男子	やり投	決勝	32	13:25	13:35

閉会式 競技終了後



# わかば鍼灸治療院

—スポーツ鍼灸・一般鍼灸—